



Меню



1

2022 .

Наименование продуктов	выход	ккал	цена
Завтраки младшие			
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6	166	30руб
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	208	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34	
СУПЫ			
Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	130	16руб
Горячее бесплатное питание младшие			
Салат «Витаминный» (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит.)	60	59	62,10руб
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	85	
Биточки рыбные с соусом томатным	65/25	115	
Пюре картофельное	160	87	
Чай с сахаром	200/8	44	
Хлеб пшеничный	20	47	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Горячий завтрак старшие			
Картофель тушёный с мясным фаршем	160	258	48руб
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	25	55	
По выбору			
Плоды свежие (яблоки)	120	56	73руб
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10	221	
Говядина со стручковой фасолью	40/50	274	
Рис отварной	180	269	
Рагу овощное	180	178	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный	25/20	102	
КОМПЛЕКС			
Спагетти отварные (с мас.растит.)	110/2	181	8,30руб
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

